



CAVALLO  
bútor manufaktúra

# BÚTOR ÚTIKALAUZ



*Otthonteremtőknek és  
átalakítás előtt állóknak*

*A kiadványban fellelhető valamennyi tartalom jogvédett, további hivatkozása, másolása vagy terjesztése csak változatlan formában, a szerző vagy jogosult nevének feltüntetésével lehetséges. A közölt tartalom kereskedelmi célokra csak a szerzők, szerkesztők írásos engedélyével használható fel.*

Copyright:  
Cavallo Bútor Kft.  
2014

# BÚTOR ÚTIKALAUZ



*Otthonteremtőknek és  
átalakítás előtt állóknak*



CAVALLO  
bútor manufaktúra



# TARTALOMJEGYZÉK



ELŐSZÓ	7
A TÖKÉLETES KONYHA	
ERGONÓMIÁJA	9
A KONYHÁK TÍPUSAI	12
MINIMÁLIS TÁVOLSÁGOK A BERENDEZÉSEK KÖZÖTT	15
KONYHAPULT	16
TÁROLÁS A KONYHÁBAN	21
VILÁGÍTÁS	24
A HATÉKONY VILÁGÍTÁS ELEMEL	26
GÉPÉSZET	29
KONYHAI GÉPEK	30
MOSOGATÓK	32
SZERELVÉNYEK	34
A NAPPALI	37
BÚTOROK	39
ÜLŐGARNITÚRA	40
MULTIMÉDIA	44
FÉNYEK A NAPPALIBAN	45
EXTRA FUNKCIÓK	47
HÁLÓSZOBA	49
BÚTOROK	50
ÁGYAK	52
VILÁGÍTÁS	56
FÜRDŐSZOBA	59
BÚTOROK A FÜRDŐSZOBÁBAN	60
KÁDAK, MOSDÓK, ZUHANYFÜLKÉK	61
SZERELVÉNYEK ÉS SZELLŐZÉS	62
VILÁGÍTÁS	63
AZ ELŐSZOBA	65
BÚTOROK	66
VILÁGÍTÁS	68



# ELŐSZÓ

***Köszönöm, hogy letöltötte és biztos vagyok benne, hogy Ön is sok hasznos tudnivalót és ihletet merít ebből az útmutatóból.***

Eme iromány elkészítésének története egy egyszerű kérdéssel kezdődött, amit egy kedves ügyfelem tett fel nekem:

*„Mire érdemes figyelnem,  
amikor kitalálom egy helyiség berendezését?”*

A kérdés annyira szerteágazó, hogy hirtelen nem is tudtam hol kezdem. Ekkor döntöttem el, hogy létre fogok hozni egy eszközt. Egy olyan eszközt, ami válaszokat ad.

Válaszokat azokra a kérdésekre, amelyekkel tervezőként és asztalosként nap, mint nap találkozom. És mindezt egyszerű és emészthető formában. Tisztában vagyok vele, hogy ahhoz, hogy az otthonában hosszú távon örömet okozzanak a bútorai ergonómiai, esztétikai, anyagválasztási, technológiai és még számtalan kérdésben kell naprakésznek lenni. Ahhoz, hogy Ön jó döntéseket hozzon, szükség van a megfelelő rálátásra. Ebben segít az útmutató.

***Huszár Gyula***

*Bútortervező, bútorasztalos*

*Megbízható szaktudás, 18 év tapasztalat*







# A TÖKÉLETES KONYHA ERGONOMIAJA



*A megjelenés, a funkció és a tárolás mesterhármás*

## **Önnek mi a fontos a konyhában?**

A funkcionalitása, hogy minden kézre álljon és csak a főzés öröme koncentrálhasson? Hogy könnyű legyen rendet tartani és a lakás mindig a megnyugtató rend érzését keltse? A konyha stílusa, amely árulkodik a tulajdonosa kifinomult ízléséről? A mesterien megalkotott fények, amik könnyebbé teszik a munkát, de adott esetben a konyha egy hangulatos esti összejövétel helyszínévé válhat?

A jó hír, hogy ezek akár együttesen is megvalósíthatók a megfelelő tervezéssel, így az álomkonyha létrehozása bárkinek elérhető. Sőt akkor se búsuljon, ha kisebb hely áll rendelkezésre a konyhájának, mert mindig van megoldás. Nem kell hozzá más, csak ötletes megoldások és kreatív térrendezés. A következő oldalakon bemutatjuk, hogy milyen szempontokat gondoljon át, mielőtt konyha felújításba vagy új konyha építéséhez kezd.



## **A berendezések és bútorok elhelyezésének ergonómiája**

Természetesen jó, ha a konyha méretes – mégsem ez a kényelmes konyha titka. Ebben a helyiségben bonyolult munkafázisok épülnek egymásra, amelyekhez konyhai gépek, segédeszközök, munkafelületek, gépészeti elemek tartoznak. Ha az elrendezés nem kellően átgondolt és testreszabott, a nagy alapterülettel legfeljebb annyit nyerünk, hogy főzés közben előre ledolgozzuk a kalóriákat.

## **A jó konyha titka az ergonomikus elrendezés**

A méretnél tehát fontosabb, hogy a konyhai funkciókat és eszközöket logikusan rendezzük el, illetve ötletesen, de letisztultan használjuk ki a teret. A konyha kialakításakor gondoljuk végig, milyen munkafolyamatok zajlanak itt és milyen sorrendben – vagyis hogyan szeretünk sütni-főzni. A komfortos konyha nem univerzális, hanem személyes: leköveti megszokásainkat, egyedi, csak ránk jellemző rutinjainkat.

## **Vegyük figyelembe a tér adottságait tervezéskor**

Mindezen túl a konyha alap adottságait is figyelembe kell venni (alak, méret, természetes fények, ajtók elhelyezkedése, kamra bekötése), mert csak azaz elrendezés működik, amelyik harmonikusan illeszkedik a térbe és kihasználja, nem pedig megerőszakolja az alap elrendezés kínálta lehetőségeket.



## Hogyan használjuk általában a konyhát?



*Tárolás*

*Tisztítás*



*Előkészítés*

*Sütés és főzés*



*Mosogatás*

**Kényelmes**, ha a hűtő, a kamra (és/vagy egyéb élelmiszerek, alapanyagok tárolására szolgáló egység) egymás mellett van, ráadásul a munkapult közelében. Így egyszerű lesz az ételeket előpakolni és tisztítani, illetve bevásárlás után elpakolni.

**Praktikus**, ha a mosogató mellett rögtön van helyünk aprítani és előkészíteni a megtisztított ételt – és még ennél is jobb, ha e munkafelület túlsó oldalán (de legalábbis valahol a kezünk ügyében) ott a sütő és a főzőlap.

Gondoljunk a munkafázisokhoz kapcsolódó kiegészítő eszközökre is. Az előkészítés során késekre és konyhai gépekre lehet szükségünk. A sütő-főző fázisban pedig edények, fakanalak kellenek, és a fűszereknek is a kezünk ügyében a helyük.

# A KONYHÁK TÍPUSAI

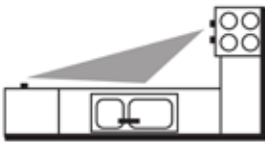
A képeken a szürke háromszögek a hűtő - mosogató - tűzhely elhelyezkedését mutatják, amelyek a legfontosabb munkafolyamatok útvonalát jelölik. Igyekezzünk a háromszög oldalainak hosszát 6 méter alatt tartani, így nem kell túl nagy távolságokat megtenni a munka közben.



## *Vonalkonyha*



A konyhabútor egy falon helyezkedik el. Szűk konyháknál alkalmazott, gyakran kényszer szülte elrendezés. Fontos, hogy a konyhai funkciók elhelyezése lekövesse az ételkészítés folyamatát – különben szaladgálhatunk fel-le a „futószalag” mellett.

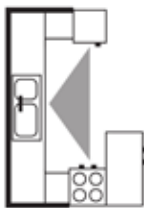


## *L-alakú konyha sarokkonyha*



A konyha két, egymással összefüggő falat használ ki. A vonalkonyhánál praktikusabb elrendezés, könnyebben elérhetőek a konyha funkciói és a térérzet is kellemes.





*C-konyha*



A konyha egy hosszabb, és két erre merőleges, rövidebb falfelületre épül. Egy ilyen konyhában minden kéznél van. A konyha „szárai” között akár az étkezőasztalnak is jut hely.



*U-konyha*

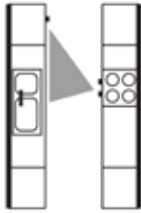


Kényelmes és praktikus, minden szegletében könnyen elérhető munkafelületet biztosít, ugyanakkor kompakt, viszonylag kis helyigényű elrendezés is lehet.

## *Konyha félszigettel*

A félsziget (térbe belógó elem) jól rendezi a teret, extra munkafelületet ad és kapcsolódó funkciókat láthat el – a konyha felé eső részén a főzőlap, a másik élén egy étkezőpult kaphat helyet. Az ilyen elrendezés előnye, hogy főzéskor nem a fal felé fordulunk, ráadásul cseveghetünk is azzal, aki a pult másik oldalára telepszik. Az L és C konyha esetén is kialakítható.

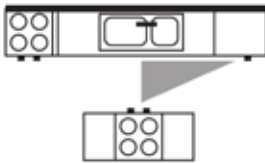




## *Párhuzamos konyha*



Egymással szemben elhelyezett munkapultok. Szintén nagyon praktikus elrendezések alakíthatók ki. Ha az egyik oldal nem falra épül, például egy amerikai konyhás nappalinál, akkor nagyon jól összeköthetők és elválaszthatók egyszerre a terek. Közkedvelt megoldást a bárszékes pult kialakítása is, amely ideális reggelizőhelynek, de akár a vendégek is oda ülhetnek, miközben főzünk nekik.



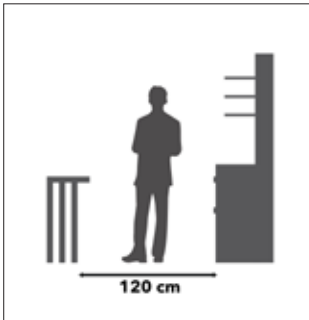
## *Szigetkonyha*



Sok háziasszony álma és talán a leglátványosabb konyhák eleme. Stílusos, klasszikus elrendezés. Bátran mondhatjuk, hogy a leginkább helyigényes megoldás és nagyvonalú terekbe érdemes beépíteni. Gondos tervezést igényel – a szagelszívót, a világítást a plafonról kell belógatni, de a vízcsövek és a lefolyó kiállásai sem kerülhetnek hagyományos helyükre, a konyha falára. Persze ez csak akkor igaz, ha a mosogatót, vagy a tűzhelyet a szigeten szeretnénk elhelyezni.

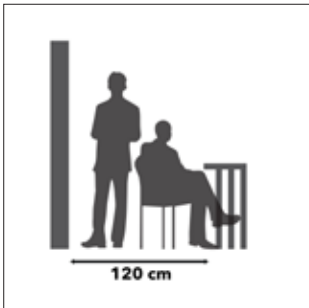


# MINIMÁLIS TÁVOLSÁGOK A BERENDEZÉSEK KÖZÖTT



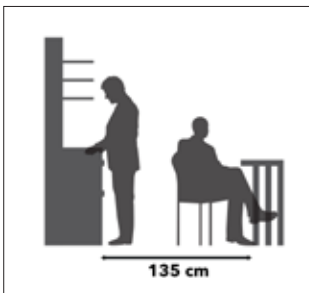
## Konyhabútor előtt

A konyhaszekrény pultja előtt hagyjunk egy 120 cm széles szabad folyosót. Ennyi kell ahhoz, hogy kényelmesen használhassuk a szekrényt, kihúzhassuk a fiókját és közben a térérzet se legyen klausztrófóbiás.



## Étkezőasztal – fal

Minimum 120 centimétert hagyjunk az étkezőasztal és a fal között. Így még épp el lehet sétálni az asztalnál ülő mögött.



## Étkezőasztal – konyhaszekrény

A minimális távolság 135-140 cm – már amennyiben olyankor is használni szeretnénk a szekrényt, amikor az asztalnál ülnek.

*A feng-shui szerint a közlekedők minimális szélessége 110cm a lakás bármely pontján.*

# KONYHAPULT

A konyhai komfort alapja a helyesen megválasztott pultmagasság. A kényelmetlen magasságba helyezett pult nem csak állandó bosszúság forrása, de a konyhai munka hossza és rendszeressége miatt egészségügyi következményekkel is járhat (pl.: hátfájás).

A konyhapult magasságát a tervezési fázis elején célszerű meghatározni, mert ehhez igazodnak aztán az elektromos aljzatok, vízcsövek, falra szerelt tárolóelemek. Befolyásolhatja azt is, milyen konyhai gépeket építhetünk be, vagy éppen hány fiókot tervezhetünk egymás alá.

A pult minimális mélysége 60 centiméter. Ennyi feltétlenül szükséges ahhoz, hogy a konyhai gépek és egyéb szabványos méretű kellékek – hűtő, mosogatógép, sütő, mosogatótálca – beépíthetőek legyenek. Újabban divatba jöttek a 80 centiméteres pultok. Ezeken kényelmesebb a munka: nagyobb a felület, a fali tárolóelemek kevésbé lógnak az arcunk elé, így a pultra is rálátunk.





## *A konyhapult ideális magassága*

- 138-150 cm magas személy:  
**76-82 cm**
- 160-174 cm magas személy:  
**88-94 cm**
- 174-186 cm magas személy:  
**94-100 cm**
- 198-210 cm magas személy:  
**106-112 cm**



## *Milyen a jó konyhapult?*

- vízálló (ami nem csak az anyagon, hanem a szerelés precizitásán is múlik)
- ellenáll a kémiai és fizikai behatásoknak (karcolások, ráömlő folyadékok, stb.)
- jó a teherbírása, ütésálló
- jól bírja a magas hőmérsékletet
- könnyű tisztítani
- hosszú élettartamú



# Milyen munkalapot válasszunk?

## Forgácslap alapú pultok

A préselt forgácslapot leggyakrabban fautánzatú, matt vagy magasztényű dekorlemez fedi. Olcsó, könnyen beépíthető, nagy választékban kapható. A karcolással, vágással szemben kevésbé ellenálló, a hőt csak 180 fokig és rövid ideig bírja. Gondosan tömíteni kell – ha a hordozó forgácslap felázik, a munkalap élettartama csökken.



## Kőből készült munkalapok

Egyedi, elegáns, tartós. Teljesen vízálló, esetében a tömítések az alatta lévő fa megóvását szolgálják. A puhább kőlapokat (márvány, mészkő) felületkezelni kell, mert karcolásra és hőre érzékenyek. A kemény kő (például gránit) szinte mindennek ellenáll. De törhet, és a rá kerülő zsírok és savak (például citromlé) is károsítják.



## Homogén akril lapok

Kémiai úton, de természetes anyagokból (kvarc, gránit) előállított munkalap. Tartós és hőálló, mint a kő, ugyanakkor ütésálló és pórusmentes, akár a műgyanta lapok. Famegmunkálásra alkalmas eszközökkel alakítható. Vágásra, karcolásra érzékeny, de homogén, tömör, így polírozással könnyen javítható.



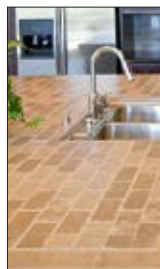
## Üveg munkalapok

Exkluzív és modern. Teljesen vízálló, nem karcolódik, könnyen tisztítható és hőálló is – ráadásul mindezt kisebb vastagság mellett tudja, mint vetélytársai (leszámítva a rozsdamentes fémlapot). Hátránya, hogy eltörhet, és ilyenkor általában az egész pultot cserélni kell.



## Kerámia munkalapok

Egyedi kinézetű, különleges érzést keltő, ma még ritkán látható, designos megoldás. Teljesen vízálló, hő és karcolás nem tesz benne kárt. Tisztíthatósága elsősorban a felületén múlik, ami a kerámia burkolatokhoz hasonlóan sokféle lehet. Egyedül ütésállósága nem tökéletes.



## Tömörfa lapok

Klasszikus megoldás, ami lehet modern kinézetű is. Természetes és meleg. Ütésálló, jól bírja a hőt, könnyen megmunkálható. Vízállósága, tisztíthatósága és tartóssága nagyban múlik a fa anyagán, annak szakszerű kidolgozásán, felületkezelésén és precíz illesztésén – ahogy ára és exkluzivitása is.



## Rozsdamentes fém munkalapok

Modern és tartós megoldás, amely a félprofesszionális (vagy annak tűnő) konyhai gépek terjedésével vált népszerűvé. Hőálló, pórusmentes, ellenáll a lúgoknak, és még rugalmas is, így összetörni sem lehet. Csak a karcolás tesz benne kárt. Megfelelő felületkezeléssel lepergeti a vizet és a szennyeződések, így könnyen tisztítható.





### Tárolási ötletek a konyhára

A célnak kialakított rekeszekkel könnyű rendet tartani és megővni az eszközöket.



# TÁROLÁS A KONYHÁBAN

## Használjunk fiókokat a pult alatt

A pult alatti helyek nagy kapacitásúak, de a klasszikus szekrényes, ajtós megoldás körülményes és nehezen elérhető a hátulra pakolt eszközök.

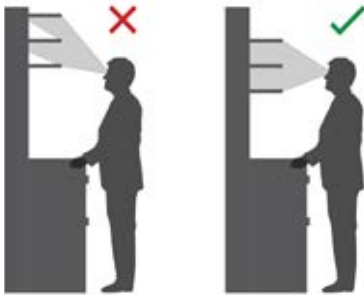
Ezeket kiválthatjuk jól belátható, könnyen pakolható jumbo-fiókokkal. A mai modern szerelvényekkel megoldható a teljes kihúzhatóság, így a hátsó dolgokat is kényelmesen elérhetjük és természetesen a súlyos fiókokat elég egyetlen lökésel becsukni hangtalan és finom becsukódásáról is gondoskodnak a megfelelő szerelvények.



*A ritkábban használt eszközöknek kialakíthatunk rejtett fiókokat is, így a frontokat nem tagoljuk feleslegesen.*

## Fali szekrények elhelyezése

A pult feletti fali tárolók szintjét gondosan össze kell nézni a pult magasságával. Ha túl alacsonyra kerül: klausztrófóbiás érzést kelt és a munkában is akadályoz. Ha meg túl magasra, akkor jó eséllyel nem érzük el a felső polcot, így használhatósága szenved csorbát. A felső tárolók esetében hasznos olyan ellensúlyos ajtót alkalmazni, amely



*A felső szekrényeket szemmagasságban célszerű elhelyezni.*

felfele nyílik és a fejünk szintje fölé kerül – pakoláskor nincs útban és lefejelni sem tudjuk. A konyha neuralgikus pontja a sarok. Kifordítható saroktárolók beépítésével kihasználhatjuk az egyébként megközelíthetetlen részeket is.

## Figyeljünk hova nyílik az ajtó és polc

Gondosan tervezzük meg, mi hova nyílik – csüggesztő, ha munka közben azon kell sakkoznunk, mit kell bezárni, hogy valami mást kinyithassunk. Ahogy a szorosan falra nyíló ajtó is csökkenti a tároló használati értékét.

Ha van a konyhában kamra, érdemes azt egyedi módon, saját igényeinkhez igazítva berendezni, egyedi méretű, magasságú és kialakítású polcokkal. Így kisebb lesz a kieső kapacitás, jobban átlátjuk élelem-raktárunkat és az is szembe tűnőbb, mi az, amit bevásárláskor pótolni kell.





### Tárolási ötletek a konyhára

A kihúzható fiókokkal a leghátsó dolgokhoz is hozzáférhetünk.

# VILÁGÍTÁS

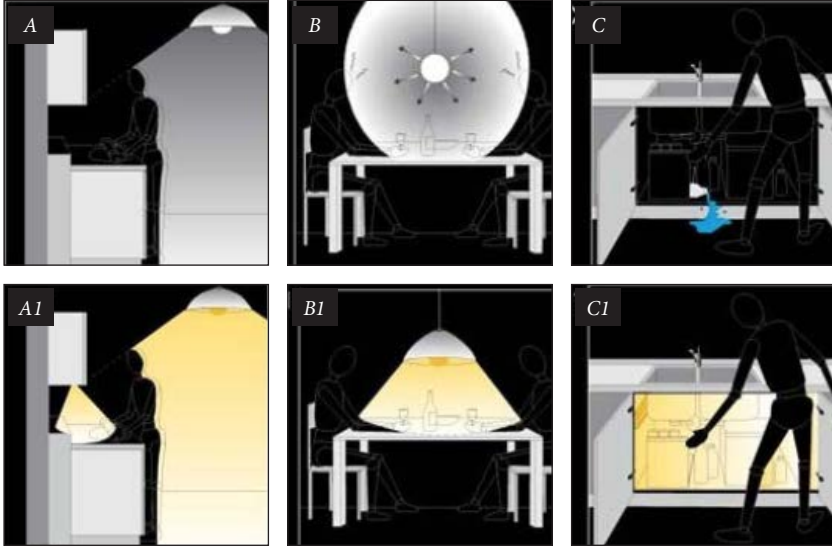
Főzni természetes fényben jó: ebben látszik az ételek, alapanyagok valódi színe. Ha van ablak, használjuk ki. Olyan izzókat válasszunk, amelyek színhőmérséklete közelíti a napfényét.

A megfelelő világítás kialakítása érdekében gondolkozzunk különböző világítási rétegek kialakításában. Ezek a rétegek: az **általános, feladat és a dekorációs fények**. A végeredmény egy barátságos és hívogató környezet, amely jól működik együtt a berendezéssel, öröm benne dolgozni és egy étellel teli esti összejövetel helyszínének is ideális.

A legnagyobb hiba, amit elkövethetünk, ha egy világítótesttel próbáljuk bevilágítani a konyhát. Enne az eredménye általában egy „fénybomba”, ami túlvilágítja a tereket, illetve erős árnyékokat képez.







## Általános világítási hibák, amelyeket érdemes elkerülni

**A és A1 ábra:** A konyhapultot és a többi gyakran használt munkafelületet helyi, irányított fényforrásokkal világítsuk be. Az általános világítás nem ad elég fényt, ráadásul testünkkel könnyen ki is takarjuk. A pultot világító lámpákat célszerű a fal i tárolók aljára szerelni, akár azokba süllyeszteni, minél közelebb a fal síkjához. Így garantáltan nem árnyékoljuk le, és mivel a pult közelében vannak, kisebb teljesítményű izzó is megteszi.

**B és B1 ábra:** Az étkezőasztal fölé olyan lámpát lógassunk, amelynek ernyője van, így a fényt lefelé irányítja és nem vakítja el az asztalnál ülőket. Ügyeljünk arra, hogy ne csak az ételeket és italokat világítsa be, hanem az asztalnál ülők arcára is essen fény.

**C és C1 ábra:** Ez valójában nem is hiba, inkább praktikusság. A csak guggolva pakolható, mély szekrényekbe érdemes belső világítást szerelni, ami az ajtó nyitásakor önműködően bekapcsol.



# A HATÉKONY VILÁGÍTÁS ELEMEI

**általános világítás:** Ez a világítási réteg adja meg a konyha alap bevilágítását, amelynek szerepe az is, hogy ne legyenek erős árnyékok és a feladat fények (pl.: pult alatti világítás) ne alkossanak túl erős kontrasztot a környezet fényeivel. Ha ugyanis nincs alapfény, akkor nagyon fárasztó a szemnek egy erős, de koncentrált fényszakaszban tevékenykedni.

**feladat fények:** Azokat a helyeket világítja meg, ahol dolgozunk a konyhában. Erős, koncentrált fényt ad, hogy jól lássunk és ne fáradjon el a szemünk, miközben azt nézzük, nehogy az ujjunkat vágjuk meg a répa helyett. Ügyeljünk arra, hogy ne képezzünk árnyékokat. A leggyakoribb feladat fény a pult alatti világítás, amit általában a felső polcokra szerelnek és a munkapultot világítja meg.

**dekorációs fények:** A dekorációs fények feldobják a konyha hangulatát, általuk finomabbak az árnyékok, látványosabb a konyha. Ilyen például a lábazati világítás, a konyhaszekrényről felfelé világító megoldások, vagy akár a kiemelő fények, amelyekkel a konyhában képet szeretnénk megvilágítani

## A természetes fények

Amennyiben természetes fény is éri a konyhát, számoljunk vele, hogy iránya és intenzitása nap közben változik (és függ az aktuális időjárástól is). Az erős, direkt napfény zavaró lehet – akkor is, ha a konyha magasfényű bútortalapjairól vagy üvegfelületeiről tükröződik vissza.





### Világítás a konyhában

Ötvözzük a különböző világítási rétegeket a konyhában.

# Milyen izzót alkalmazzunk?

## Hagyományos izzó

Olcsó, emellett természetes, meleg fényt ad. Hátránya, hogy az izzó élettartama rövid, fogyasztása pedig magas.



## Energiatakarékos izzó

Kevés árammal is beéri, sokáig üzemel – ebben környezetbarát, a felhasznált anyagok tekintetében viszont nem. A kapcsolgatást sem szereti. Fénye kicsit természetellenes és gyengébbnek is hat.



## Halogén és társai

Erősebb, irányítottabb, de mesterségesebb, hidegebb, a szemet jobban kápráztató fényt ad. Ára és fogyasztása sem alacsony.



## LED-es izzó

Sokféle színben kapható, akár a természetest jól közelítő színhőmérséklettel. Extrém sokáig (akár évtizedekig) bírja, fénye jól irányítható, fogyasztása csekély – a valóban minőségi chipes darabok ára azonban borsos.



*Válasszunk a célnak megfelelő izzót.*

# GÉPÉSZET

Találjuk ki idejében, mi hova kerül – konyhai eszközeinkhez, gépeinkhez gázcsövek, elektromos vezetékek, hideg- és melegvíz-kiállások, lefolyócsövek csatlakoznak, amelyek csak nehézkesen helyezhetők át. Az elektromos aljzatokat, kapcsolókat, bekötéseket nem érheti direkt nedvesség és a magas hőtől is óvni kell őket.

A gépészetet precízen tervezzük meg. A víz- és gázcsövek, elektromos vezetékek, szellőzőaknák szakszerű, átgondolt elhelyezése nem csak a biztonságot, de a hatékonyabb, csendesebb működést és az egyszerűbb hibaelhárítást is szolgálja.

A gépek, szerelvények helyének meghatározásakor gondoljuk végig, hogyan végezzük a konyhai munkát, mi a kézreálló sorrend.



# KONYHAI GÉPEK

## Beépíthető konyhai gépek

Ma már a legtöbb konyhai eszközből van beépíthető változat. Ezek előnye, hogy ideális magasságba kerülhetnek – például a főzőlapot a pultba süllyeszthetjük, a sütő pedig kényelmes magasságba emelkedhet. A konyhai gépek kiválasztásánál fontos szempont a készülék fogyasztása és zajszintje (amelyek általában fordítottan arányosak a készülék árával). A beépített, vagy szekrények által közrefogott gépek tervezésekor számoljunk némi rátartással. Oldalirányban egy-két centiméter is elég, ami azt biztosítja, hogy a gép kiemelhető legyen, ha meghibásodik.

Hátul összetettebb a helyzet: itt elektromos vezetékeket, víz- és gázcsöveket kell csatlakoztatni, ezért mindig vegyük figyelembe a gyártó ajánlásait.

## A megfelelő szagelszívó választása

A szagelszívó harangjának nagyobbnak kell lennie a főzőlapnál – ráadásul minél magasabban van, annál inkább. Ha rosszul méretezünk, a szag marad, csak a zajszint nő. A zajszint kiküszöbölésére kaphatók már külső motoros darabok, ahol csak a levegő áramlása hallható.

Szagelszívó, illetve gázos készülékek betervezésekor mindig konzultáljunk szakemberrel, és gondoljuk át a konyha szellőzését - a légtérből elszívott vagy elégetett oxigént ugyanis pótolni kell (e szempontból különösen a modern, jól szigetelt lakások kényesek).





*A szagelszívó egy meghatározó vizuális eleme a konyhának.*

## Energia, víz, hatékonyság

A háztartási gépeknél kötelező feltüntetni, hogy milyen energiafogyasztási kategóriába tartoznak. A címkén színes nyilak jelzik az energiaosztályokat – az Európai Unióban egységesen.

**Kategóriák (a leghatékonyabbtól a legkevésbé hatékony felé haladva):**

**A<sup>+++</sup> > A<sup>++</sup> > A<sup>+</sup> > A > B > C > D > E > F > G**

A hűtőgépek címkéjén emellett a térfogatot (mélyhűtő nélkül), az éves energiaigényt és a zajkibocsátást tüntetik fel. Borítárolóknál a kapacitás helyett a behelyezhető palackok száma látható. Mosogatógépeknél az éves energia- és vízfogyasztást, a szárítási hatékonyságot és a terítékszámot mutatja a címke.



*Lehetőség szerint válasszunk az A kategóriás készülékeket.*

# MOSOGATÓK

Sokféle elrendezésben kaphatóak. Az alap típusok az egy- és két-medencés kivitel, illetve a szárítótálcával kiegészített egymedencés mosogató. Méretezésekor fontos szempont, lesz-e mosogatógép a konyhában – ha nem, célszerű minél nagyobb, lehetőleg kétmedencés darabot választani. Helyszűke esetén jó kompromisszum a szárítótálcás kivitel: van hova pakolni az elmosott tányérokat, poharakat, mégis teljes értékű tároló marad alatta. A mosogatótál illesztéseit gondosan tömíteni kell.

## *Mosogatótálcák anyagai*

### **Rozsdamentes fém**

A legolcsóbb és egyben legelterjedtebb megoldás. Tartós és könnyen tisztítható, ráadásul rugalmas, így a beleejtett tányér vagy pohár megúszhatja. A vastag acélból készülő termékek kevésbé karcolódnak, kevésbé zajosak és kevesebb karbantartással beérik. A szatén textúrájú felület tovább megőrzi eredeti állapotát.



*A rozsdamentes mosogatótálca a legelterjedtebb hazánkban.*



## **Kompozit**

Akril és poliészter gyantából készülnek, akár egyedi kivitelben, rengeteg színben. A földásványokat is tartalmazó kompozitok nem csak rugalmasak, hanem hőnek, karcolásnak is ellenállnak, emellett kevésbé karbantartást igényelnek és kevésbé foltosodnak.



## **Porcelán**

Tartós megoldás, hacsak el nem törik. Klasszikus hangulatú, de kapható minimál kivitelben is, amely modern konyhába is bekerülhet. Színe mindig fehér. Könnyen tisztítható, bírja a hőt, nehezen karcolható – ugyanakkor az üvegárukra veszélyes lehet, mert rideg, rugalmatlan anyag.



## **Kő (márvány, mészkő, gránit)**

Dekoratív, exkluzív és tartós. A puhább kövek karcolódhatnak, a gránit szinte mindennek ellenáll. Súlyos és rugalmatlan – a tányérokkal és poharakkal óvatosan kell bánni. A hőt jól bírja, a zsírok és savak viszont károsítják egy idő után a felületét, ezért mosogatás után célszerű rögtön megtisztítani.



*Különböző anyagú mosogató tálcák változatossága.*



# SZERELVÉNYEK

A csaptelep lehet álló vagy fali típusú – a konyhaiak között az álló csaptelepek a gyakoribbak. Az a jó, ha a csap magas és forgatható, különben mosogatás közben (főleg nagyobb tárgyak esetén) útban lehet. Létezik állítható magasságú kivitel is.

## Válasszon minőségi csaptelepet

Minőségi alapanyagból készülő, megfelelően méretezett, szépen kidolgozott csaptelepet érdemes választani. A hasonlóan designos, ám silány kivitelű, könnyű „egynyári” csapok nem csak hamar tönkremennek, de sokkal zajosabban is üzemelnek. Választhatunk keverőtárcsás kivitelűt (ezeknél külön tárcsával állítjuk be a meleg- és a hidegvíz mennyiségét), vagy egykarú csapot (jobbra-balra mozgatva a hőfokot, fel-le állítva a vízmennyiséget szabályozhatjuk).



Tévhit, hogy az egykarú csapok kevésbé tartósak – ez inkább a felhasznált anyagokon és a kidolgozás minőségén múlik. Praktikusabban, könnyebben, egy kézzel állíthatóak – ugyanakkor nem szabályozhatóak olyan finoman.



Ha van rá hely és büdzsé, praktikus olyan csaptelepét választani a konyhába, amelyik zuhanycsővel kombinált – ezek normál helyzetben átlagos csapként funkcionálnak, de fejük leemelhető (a gégecső a fej visszahelyezésekor ugyanúgy visszahúzódik, ahogy az autó biztonsági öve).

*A csap feje egyszerűen mozgatható, kihúzható és hajlítható, így kényelmes és praktikus a használata.*



*Klasszikus formavilágú konyhai csap. Mivel elég magasan van, így a nagyobb edények mosogatása sem lehet gond.*





# A NAPPALI



*Közös tér, személyre szabva*

## Ön hogyan használja a nappalit?

A nappalit mindenki máskor és máshogyan használja. Lehet közösségi tér, tévészoza, könyvtár, a délutáni pihenés színtere, vagy éppen ezek ötletes kombinációja.

Az ide kerülő bútorok legyenek szépek és kényelmesek. Itt nem a funkciók dominálnak, hanem az otthonosság iránti vágyunk győz.

A komfortérzet személyes ügy: mindenki máshogy szeret lazítani, más pozícióban ejtőzik szívesen. Különbőféle anyagokat kedvelünk és a térérzetünk is eltér. A nappali esetében ezért az a fontos, hogy összehozzuk használói igényeit. Ami (főként a népesebb, többgenerációs családok esetében) nem mindig egyszerű.

## A nappali, mint az önkifejezés eszköze

A nappaliban kiemelt szerepet kap a design. Hiába funkcionális és kényelmes, igazán elégedettek csak akkor leszünk vele, ha szépnek, stílusunkhoz passzolónak érezzük, és büszkén mutathatjuk barátainknak, vendégeinknek. Ez a helyiség egy kicsit az önkifejezés eszköze is.



## A nappali jellemző funkciói

Egy nappali berendezése és tervezése azért is összetett, mert itt kell megvalósítani a legtöbb funkciót, méghozzá úgy, hogy jelentős átrendezés nélkül kiszolgálja az igényeket.

- A pihenés tere (ejtőzés, olvasgatás)
- A közösségi élet színhelye (beszélgetés, esetleg játék)
- Multimédia (zenehallgatás, tévzés)

A nappali gyakran olyan funkciókat is kiszolgál, amelyeknek máshol nem jut hely. Kerülhet ide étkező, dolgozó- vagy épp játszósarok, de funkcionálhat időnként vendégszobaként is. Egyre népszerűbb az úgynevezett amerikai konyha (amikor nem csak az étkező, hanem maga a konyha is egy térben van a nappalival).



*Minimál stílusú nappali bútor a multimédiás eszközöknek. A becsukható ajtók mindent elrejtenek.*

# BÚTOROK

## A kevesebb néha több

Egy nappali akkor szép és hat megnyugtatóan, ha letisztult és szellős – itt kiemelten fontos a kellemes térérzet és az egyediség.

## Egyedi igények, személyre szabott bútorok

Ne halmozzunk egymásra mindenféle általános rakodót. A nappali szekrényt tervezzük a tárgyainkhoz: az a fontos, hogy kedvenc képeinket, díseinket, könyveinket elhelyezhessük. Ugyanígy egyedi a tévé mérete és a hangtechnika is, ami különleges megoldásokat (speciális szekrény vagy konzolok) igényelhet.

Alkalmazzunk minél kevesebb zárt szekrényt. A nappali jellemző tárgyai (könyvek, társasjátékok, lemezek, DVD-k stb.) általában jól mutatnak nyitott vagy félig nyitott (például üvegajtajú) tárolókban.

Nagy tárolókapacitású szekrény is hathat szellősen, ha elemeit (polcok, ajtós szekrények, fiókok) ötletesen és jó arányban vegyítjük. Szükség esetén a tárolókapacitást trükkös, egyedi megoldásokkal növelhetjük: szerepet kaphat ebben akár egy egyedi kialakítású, tárolórekeszeket rejtő ülógarnitúra is.



# ÜLŐGARNITÚRA

Az ülőgarnitúrával faltól falig belakhatunk egy kisebb szobát (U- vagy L-alakban elhelyezve), de nagyobb helyiségben akár a tér közepébe is kerülhet. A jellemző elemek: két- vagy háromszemélyes kanapé, fotelek, sarokelemek, asztal.

Mindenki más ülőmagasságot kedvel – a szabály csak annyi, hogy az asztal mérete igazodjon az ülőalkalmatosságok szintjéhez.

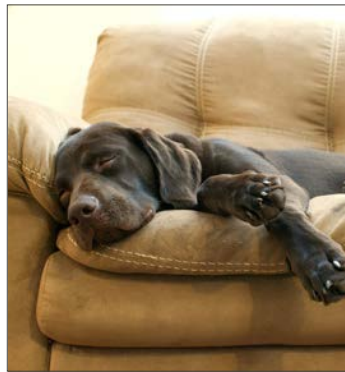
## A megfelelő magasság kiválasztása

Az optimális magasságot befolyásolja, kikkel és mire használjuk a nappalit. Ha fiatal barátainkkal beszélgetünk itt, akkor jól működhet a keletiesen alacsony ülőmagasság, a kényelmes, földközeli, meghitt pozíció.

Kevésbé meghitt összejöveteleken, társasjátékozás közben vagy idősebb szüleinket fogadva jobb a magasabb, klasszikus megoldás.

## Mitől lesz kényelmes?

A kanapék és a fotelek akkor kényelmesek, ha az ülőrész mélysége 60-80 centiméter. Egy átlagos fotel kar- és háttámlákkal akár egy négyzetméternyi helyet is igényelhet. Helyszűke esetén gondolkodhatunk olyan ülőgarnitúrában, amelynek ülőrésze alatt tárolórekesz lapul. Ha a nappali vendégszobaként is funkcionál, célszerű kinyitható kanapét választani.



*Egy kényelmes kanapén az egész család pihenhet.*





1. Modern és rusztikus fa ülőgarnitúra
2. Art Deco kanapé- Miami stílus
3. Textilborítású Chesterfield kanapé

## Az ülőgarnitúra anyaga

### Valódi bőr

Természetes és klasszikus anyag. Tartós, nehezen kopik, könnyen tisztítható. Minden esetben festik, legalább egy vékony védőréteget mindegyik kap. Nem szereti a nedves, hideg környezetet, a direkt napfényt és az erős súrolást. Nehezen veszi át a környezet hőmérsékletét – nyáron kellemesen hűvös, télen kevésbé komfortos.



### Plüss

Többféle sodrási technikával készül, a különféle szövetek sűrűsége (és tartóssága) ezért nagyon eltérő lehet (fény felé tartva ellenőrizhetjük). Finom tapintású, kellemes, könnyen tisztítható. Népszerű kanapéhuzat, mert olcsó, színskálája pedig végtelen.



### Textilbőr

A maiaknak semmi közük már a régi műbőr-höz, a technológia átalakult. Szinte minden tulajdonsága vetekszik a bőrével, sőt: jobban bírja a vizet és kevésbé kopik. A szaga viszont más, és a szoba hőmérsékletét is hamarabb átveszi. Nagyobb színválasztékban kapható, mint a valódi bőr.



### Zsákszövet

Az ára magasabb, de tartós, szinte elkop-tathatatlan anyag. Karakteres és trendi, a modern ülőgarnitúrák kedvelt anyaga. Kicsit durva, tapintása mégis kellemes. Könnyen tisztítható és rugalmas. Általában teflont is tartalmaz (ezzel a kopásállóságot javítják). A színválaszték széles.



### Zsenília

Hosszú élettartamú, sokféle színben és min-tával kapható. Érdes tapintású, mutatós, de-koratív anyag. A bordázott felület miatt erős, strapabíró, hosszú ideig használható. Sokféle minőségben kapható: mutatóit a szövés sűrűsége, a szálak vastagsága, és az elkészítés módszere határozzák meg.



*Válasszunk borítást a személyes igényeinknek és a célnak megfelelően.*



# MULTIMÉDIA

Általában a nappaliban kap helyet a hifi, illetve az egyre növekvő méretű és egyre komolyabb hangtechnikával szerelt tévé is. A tévé, a hifi, a hangszórók különleges kialakítású szekrényeket (vagy állványokat, konzolokat) igényelnek, amit gondosan „össze kell lőni” a kanapé és a fotelek távolságával, irányával és ülőmagasságával

## Rejtse el a kábeleket

A multimédia kábelekkel jár. Célszerű előre, precízen kitalálni, mi hova kerül majd – ha minden kábel a megfelelő helyen jön ki a falból, elkerülhetjük, hogy a vezetékek összevissza kígyózzanak a szobában és a szekrények mögött. Erre az egyedi bútortervezés is sok kreatív lehetőséget kínál.

## A TV és a világítás

A tévé elhelyezésekor számoljunk a nappali világításának sajátosságaival (ha például az olvasólámpa fénye zavaróan tükröződik a tévé képernyőjén, a nappali veszít használhatóságából).

## Házimozi és hangtechnika

Minél drágább és professzionálisabb egy hangtechnika, annál fontosabb, hogy a hangszórók megfelelő méretű térben, megfelelő pontokon legyenek elhelyezve. Ezt figyelembe véve válasszuk ki az optimális megoldást, helyezzük el a hangszórókat és állítsuk be az ülőgarnitúra helyét.



# FÉNYEK A NAPPALIBAN

## Gondoskodjon árnyékolásról

Fontos, hogy a természetes fény is hangolható legyen, függönyök, spaletták vagy redőny segítségével. Ez előfeltétele a gondtalan sziesztának és a délutáni mozizásnak.

A nappali akkor hangulatos, ha a helyi fényforrások dominálnak – természetes és meleg háttérvilágítással kombinálva, hogy mindenhol jusson némi fény.



## Lámpák és kapcsolók

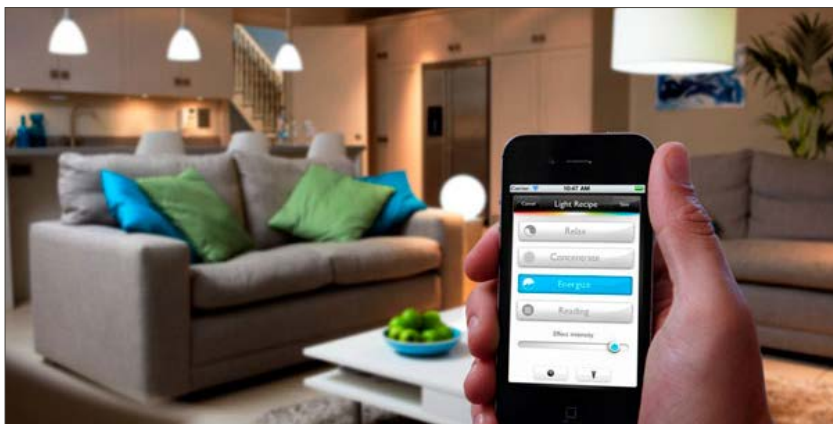
A diszkrét háttérvilágítást és az erősebb általános fényt egyben kezelhetjük, ha olyan kapcsolót építünk be, amellyel állítható a fényerő. A helyi fények nem csak konkrét funkcióhoz kötődhetnek (mint a fotel mellé helyezett olvasólámpa), hanem design és hangulati szerepük is van. A képeket, dísz tárgyakat, izgalmas részleteket kiemelő fényekkel világíthatjuk be.

Ha az ülőgarnitúra nem csak tévészésre és meghitt beszélgetésre szolgál, érdemes az asztal fölé lógatni egy lámpát – lehetőleg ernyővel, ami a fényt az asztalra irányítja, de beszélgetőpartnereink arcát sem hagyja sötétben.



## Távvezérlés akár okostelefonnal

Ha már kényelmesen elhelyezkedtünk, bosszantó újra feltápáskodni, hogy lekattintsuk a villanyt. A különféle távvezérelt kapcsolók ezért a nappaliban a legnépszerűbbek, ezeknek a kezelése ma már akár okostelefonnal is lehetséges. Sőt a házunk teljes elektromos vezérlését integrálják egy applikációba az erre szakosodott cégek.



*Okostelefonos applikációval irányíthatjuk az otthonunk elektromos berendezéseit.*

## Milyen izzót válasszunk?

Általános és háttérvilágításra meleg, természetes fényű izzót választunk. Ennek leginkább a hagyományos izzók, illetve a modern és tartós ledék felelnek meg. Helyi világításra - például képek, könyvek világítása - szoba jöhetnek a halogének is.

A szoba hangulatát, általános fényezését nem csak az izzók színhőmérséklete és karaktere határozza meg, hanem az is, milyen lámpabúrákat, ernyőket használunk. Sőt, az is beleszól a hangulatba, le vagy felfele irányítjuk a fényt és milyen színű felületről verődik vissza.

*Bővebben az izzók típusairól:  
konyha / világítás (28. old.)*

# EXTRA FUNKCIÓK

## Játszósarok a gyerekeknek

A nappali sok olyan funkciót átvehet, aminek nem jut hely máshol a lakásban. Játszósarok esetén gondoskodni kell róla, hogy azon a területen legyen melegburkolat, és a szekrények sarkai megfelelően le legyenek kerekítve.



*A mély tárolók és zsákok segítenek gyorsan rendet rakni.*

## Dolgozósarok

A dolgozósarkot tegyük védett helyre. Egy meghitt zugban komfortosabb a munka és könnyebb koncentrálni – főként akkor, ha párhuzamosan mások is használják a szobát. Amerikai konyha esetén a konyha és a nappali berendezését, bútorzatát érdemes integráltan, egyben megtervezni és elkészíttetni. Ha a nappalink vendégszoba is egyben, jó ötlet ágyneműtartós, nyitható kanapét választani.



*Barátságos, meghitt kis dolgozósarok a nappaliban.*





# HÁLÓSZOBA



*Ahol mindenkinek máshogy jó*

## Mitől lesz pihentető az alvás?

A hálósobába elsősorban pihenni megyünk, így a legfontosabb kérdés, hogy mi teszi alkalmassá a helyiséget erre a feladatra. A pihentető alvás feltétele a letisztult, kényelmes és rendezett hálószoba. Fontos, hogy otthonos is legyen: alkalmazzunk meleg színeket, fordítsunk figyelmet a kárpitokra és a dekorációkra. Másrészt elengedhetetlen a megfelelő oxigén utánpótlás, a csend, a hatékony árnyékolás és a kellemes klíma.

## Intim zóna, kompromisszumok nélkül

A háló az intim zónánk része. Itt nem kell senkinek sem megfelelni, így a kompromisszum is kevesebb: megvalósíthatjuk úgy, ahogy nekünk tetszik. Talán az egyetlen univerzális a hálóval kapcsolatban az, hogy mindenki szereti, ha rendezett. A jó hálósobabútor (amennyiben nincs külön gardróbunk), elrejt mindent ami nem kapcsolódik közvetlenül a pihenéshez.

## A hálószoba további funkciói

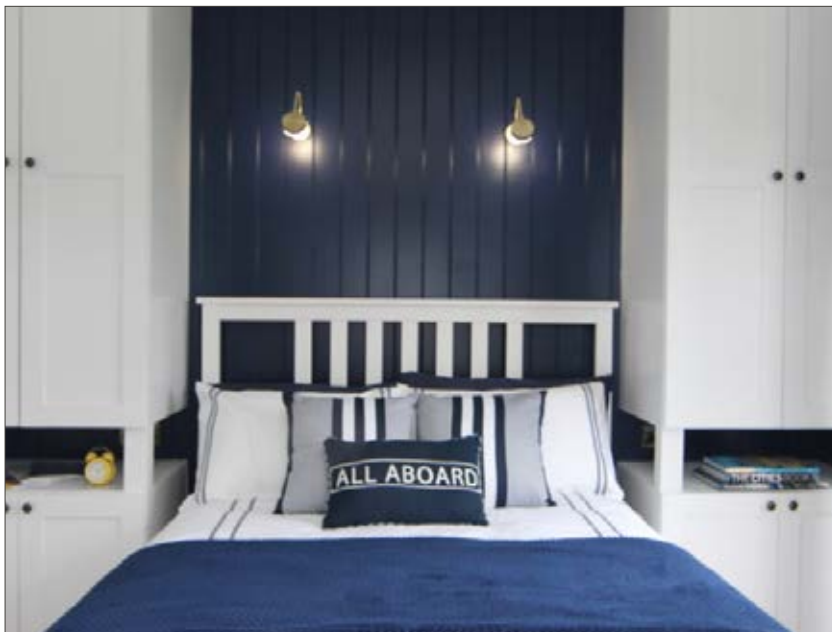
A háló a pihenésen, alváson túl egyéb funkciókat is elláthat: helyet kaphat itt olvasósarok vagy éppen egy bordásfal tornaszerekkel. Ha egy mód van rá, a dolgozósarkot ne ide tervezzük – a munka és a pihenés területét jó elkülöníteni.



# BÚTOROK

## Fontos a rendezettség

A hálószoba nem kirakodóvásár – a pihentető alváshoz rendezettség kell, ami legkönnyebben zárt szekrényekkel biztosítható. Aki különösen vágyik a letisztultságra, a praktikusabb tárolókat (fiókok, polcok, fakkok) egyszerű ajtók vagy eltolható álfalak mögé rejtheti.



*Szimmetrikus elrendezésű hálószoba bútor, rengeteg tárolóval.*



## Aki teheti, alakítson ki gardrób

Igazán szellős háló akkor alakítható ki, ha kapcsolódik hozzá gardrób-szoba. Amennyiben nem, de a méret engedi, érdemes elgondolkodni azon, hogy a háló egy részét feláldozzuk és álfallal elválasztjuk ruhatárunk számára.

A hálósobabútort – vagy gardrób – akkor komfortos használni, ha leköveti ruhatárunk jellegzetességeit. Egyéneként változó, mennyi akasztó, polc, fiók vagy cipőtároló fakk az ideális. Ha kevés a hely, az ötletes, személyre szabott kialakítással sokat nyerhetünk.



*Nem csak a nők álmodnak  
kényelmes gardrób*

## A szekrények méreteihez egy kis segítség

- Az akasztós szekrény mélysége minimum 60 cm
- A hajtogatott ruháknak 40-45 cm is elég
- Mérjük meg, hogy hány méter polcra, illetve akasztós szekrényre van szükségünk, egy centi segítségével.
- A polcok között 40-50 centi hely elegendő a kényelmes pakoláshoz
- Az akasztós szekrényhez mérjük le a szükséges magasságot. Kis ruhákhoz elegendő 120-140 centi, míg egy hosszú kabátnak, akár 160-180 centi magasság is szükséges lehet.



# ÁGYAK

## Milyen méretű ágyat válasszunk?

Az ágy optimális mérete nem csak a testmagasság függvénye, az élethelyzettel is változik (a két méteres szélesség is kevés lehet, ha szombat reggel három gyerek szeretne bebújni a paplan alá). De nem csak a helyigény egyedi, hanem az is, magasan vagy alacsonyan alszunk-e meghittebben.

## Tárolás az ágy alatt

Az ágy alatti terület kihasználása is ízlés dolga. Bár komoly tárolókapacitás rejlik ott, sokan azt szeretik, ha az ágy légies (vagy a feng-shui szerint: szabadon áramolhat alatta az energia). Köztes megoldás lehet az ágy alá tolt gurulós fiók, ami kényelmesen kihúzható és sok mindent el tud nyelni. Kevésbé tömör érzés, mint egy felnyitható, ágyneműtartós franciaágy, ráadásul praktikusabb is annál.

A klasszikus elrendezés szerint a franciaágy fejtámlájával a falhoz simul, mindkét oldalán elég helyel ahhoz, hogy elférjen egy-egy éjjeliszekrény és az ágyat kényelmesen körbe lehessen sétálni. Sokan mégis a falhoz tolják, mert nem tudnak a szoba közepén aludni.



## Előzze meg a hátfájást

Az ágy kényelme nagyban múlik az ágybetéten. Ma már számos jó alternatíva létezik, a rugós ágybetétektől a bio matracokon át az emlékezőszivacsig. A puha, megereszkedett, nem megfelelő nyomáselosztású ágybetét komoly egészségügyi problémákat okozhat. Az egyedi igényekre szabott ágy előnye nem csak az, hogy pont megfelelő méretű és magasságú és illik az általunk elképzelt hangulatba, de megfelelő kivitelezéssel évek múlva sem fog nyikorogni.



*A túl puha vagy túl kemény matrac is hátfájást okozhat.*

## A konfekció-ágyak méretei:

- Egyszemélyes ágy: 200 x 90 cm
- Franciaágy: a szélességben ma már szinte mindenhol elérhető a 140, 160 és 180 cm szélességű is.

## Ágybetétek és matracok:

### Habszivacs

A legolcsóbb, ugyanakkor a legkevésbé tartós megoldás – aktív használat mellett hamar veszít rugalmasságából és megereszkedik. Legalább 10 cm vastagságút (és minél keményebb példányt) válasszunk.



### Hideghab matrac

Hála a speciális technológiának a hideghab matracok pontrugalmasak, és hagyományos társaiknál nagyobb alátámasztó erővel bírnak – így a fekvőfelületen a súlyelosztás közel ideális.



### Rugós matrac

Az ágy rugalmasságát rugók biztosítják – a hagyományos dédi-fotelekhez képest igen kifinomultan. Az ilyen ágybetétek minősége és kényelme általában arányos a rugók számával. A legjobb ágybetétekben a rugók egymástól függetlenül mozognak.



### **Bio matrac (latex és kókusz)**

A latex matracok teljesen természetesek: az extrém rugalmas anyag a kaucsukfából nyert gumi habosításával készül. A kókuszmatracok esetén latex rétegek váltakoznak a kókuszdió háncsából préselt lapokkal. Jól szellőzik és megfelelő alátámasztást nyújtnak.



### **Emlékezőszivacs**

Alapanyaga nagy viskoelasztikuságú polyetilén hab. Különlegessége, hogy egyedülálló nyomáselosztási képességgel rendelkezik: a matrac nyomáspont nélkül érintkezik a testtel, gyakorlatilag felveszi annak alakját.



*A memóriahab könnyen felveszi testünk alakját.*



# VILÁGÍTÁS

A hálószobában akár el is hagyható az általános világítás, vagy diszkrét háttérfénnyé redukálható (de persze jól jön, ha az esti kiruccanás előtt négykézláb kell megkeresni az elejtett fülbevalót).

## Fények az ágy mellett

Kellemes hangulatot teremt, ha az ágy mellett elhelyezünk éjjeli lámpát – egy diszkrét fényű, ernyővel árnyékolt fényforrást, ami az éjjeliszekrényt és környékét világítja meg, aki azonban szeret az ágyban fekvé olvasgatni, annak célszerű egy olvasólámpa elhelyezése, aminek a fénye irányítható.



*Hangulatos fényt árasztó asztali lámpák az ágy mellett.*

## Alkalmazzunk helyi fényforrásokat

Minden funkcióhoz rendeljünk helyi fényforrást: az olvasósarokban hangulatos és praktikus megoldás egy ernyős állólámpa, a szekrényt inkább spotokkal és belső fényforrásokkal világíthatjuk be.

*Bővebben az izzók típusairól:  
konyha / világítás (28. old.)*





## Zárjuk ki a fényeket a pihentető alváshoz

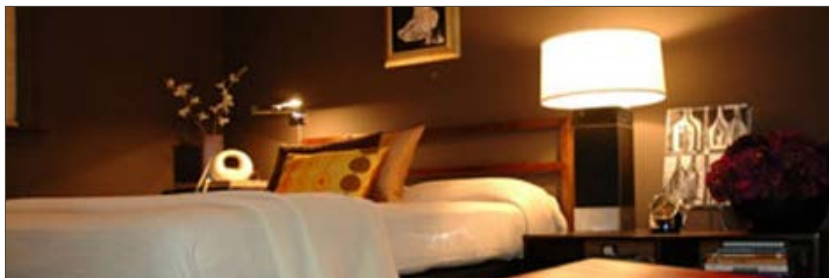
A hálószobában a sötétítéstről is gondoskodni kell. A függöny vagy spaletta nemcsak a délutáni szieszta idején jön jól, nyáron biztosítja, hogy ne ébredjünk a kakassal a nap első sugaraira. Aki szeret fényre ébredni, annak jó megoldás lehet a motorizált, időzített redőny, ami a kívánt időben felhúzza a redőnyt.



*Nem csak redőnnyel sötétíthetünk be az alváshoz.*

## Milyen izzókat alkalmazunk?

Általános és háttérvilágításának természetes, meleg fényű izzókat használunk (így a legtöbb energiatakarékos megoldás kiesik – cserébe viszont nem szükséges nagy fényerő). A szekrényt világító spotok, ágy melletti olvasólámpák halogén vagy led-es izzóval is szerelhetők. Hangulatvilágításként is alkalmazhatunk ledeket. Szobánk hangulatát, meghittségét nem csak alkalmazott fényforrások, hanem azok búrája, a lámpaernyők anyaga, és a szobában elhelyezett drapériák is befolyásolják.



*Olvasáshoz válasszunk erősebb és irányítható fényforrást.*



# FÜRDŐSZOBA



## *Tisztálkodás és meditáció*

### **Praktikum és hangulat**

A fürdőszoba a tisztálkodás és relaxáció helyszíne. Ha nem csak praktikus, de stílusos és hangulatos is a kialakítása, a mindennapi rutinból kellemes kikapcsolódás lesz. A fürdőszoba része az intim szféránknak, így kialakításánál, a térrendezésénél vegyük figyelembe vágyainkat is. A fürdőszobák egyre egyedibbek, kevésbé pragmatikus elrendezésűek. Minél hangsúlyosabb a fürdőszoba tisztálkodáson túli funkciója, annál kényesebb ügy jól berendezni a fürdőszobát. Ha a kád stílusos, mint egy török fürdő medencéje, akkor a mosógép sem állhat meztelenül a sarokban.

### **Kritikus tervezési szempontok**

Tervezésénél megkerülhetetlenek a szakmai szempontok, hiszen itt minden funkcióhoz szerelvények és beépítendő eszközök tartoznak. Az anyagválasztásnál - főleg a faanyagok esetén - kérje szakember tanácsát, mert a fokozott pára és nedvesség miatt a nem megfelelő anyag és felületkezelés jelentősen lerövidítheti bútoraink élettartamát.

### **Hogyan lesz biztonságos?**

A fürdőszoba esetében fokozottan ügyelni kell a biztonságra – ez a legfontosabb szempont. Minimalizálni kell a csúszásveszélyt (megfelelő burkolatok, szőnyegek, kapaszkodók alkalmazásával), és az elektromos berendezéseket is szakszerűen kell bekötni.



# BÚTOROK A FÜRDŐSZOBÁBAN

## Sok-sok tároló az apróságoknak

Tárolóhelyre a fürdőszobában is szükség van – sőt, itt szaporodnak el leginkább az apróságok: krémek, fiolák, tubusok és gyerekjátékok, amelyek jellegüktől függően nyitott vagy zárt, esetleg kihúzható rekeszekben érzik jól magukat.

A különféle elektromos készülékeket (például hajszárító, elektromos borotva, stb.) célszerű zárt szekrényben vagy fiókban tartani, a tiszta törölközőknek a nyitott polc is megteszi. Designos és praktikus a szekrénybe épített mosdó – a mosdótál alatti tároló nem csak a csöveket rejt el, hanem extra tárhelyet is kínál (elhelyezhetjük itt a tisztítószereket, a műanyagvödröt és társait).

## Egyedi megoldások

Egy letisztult fürdőszobában nem mutat jól a mosógép, ezért gyakran végzi speciális szekrénykében (ahogy az a hűtővel is megesik a konyhában). Ha a fürdőszoba mérete engedi, tervezzünk be egy padot vagy egy széket – vagy legalább egy olyan szennyestartóról gondoskodjunk, amelyre szárítkozás közben letelepedhetünk.

## Válasszon megfelelő anyagokat

A magas páratartalom (és a bútort közvetlenül is érő víz) miatt különösen fontos az alapanyag és a szerelvények helyes megválasztása, a fa megfelelő felületkezelése, illetve a precíz kivitelezés, szerelés és tömítés.



# KÁDAK, MOSDÓK, ZUHANYFÜLKÉK

## Anyagok, funkciók

A mai kádak és zuhanytálcák többsége műanyagból vagy rozsdamentes fémből készül – mindenféle méretben és alakban, akár masszázs és jakuzzi funkciókkal kiegészítve. A zuhanykabinok között is széles a választék, az egyszerűbb, műanyagból készült fülkétől az exkluzív, masszázsfunkciós üveggabinokig. A zuhanyzófülke lehet épített is és burkolható kerámiával. De különleges, fa burkolatú zuhanykabin is létezik – csak megfelelő alapanyag, felületkezelés és precizitás kérdése.



*Kád és zuhanyzó egyben,  
hajlított, edzett üveggel.*

## A prémium darabok



*Extravagáns formavilágú  
design kád.*

Természetesen a designért és a márkáért is magasabb árat kell fizetni és ideális esetben ehhez jobb minőség is társul - a drágább, súlyosabb, tömörebb anyagból készült darabok nem csak tartósabbak, hanem csendesebben is üzemelnek. Zuhanykabinok esetén a minőség az illesztéseken és réseken kijutó víz mennyiségével fordítottan arányos.



# SZERELVÉNYEK ÉS SZELLŐZÉS

A mosdótálhoz általában az álló csaptelep passzol, de egyedi esetben a fali változat is szóba jöhet – mindenesetre férjünk el alatta kényelmesen és legyen mozgatható.

Kádtöltőnek a fali, merev, rövid csap a célszerű – minél kevesebb helyet foglaljon, és ne legyen útban, ha kinyújtózunk a fürdőkádban. A kádtöltő csapoknak van zuhannyal kombinált változata is.

## Melyik csaptípust válasszam?

A két leggyakoribb típus a keverőtárcsás (ahol külön tárcsával állítjuk a hideg és a meleg víz mennyiségét), illetve az egykarú csaptelep (amelynél fel-le a vízmennyiséget, oldalirányban pedig a hőfokot szabályozzuk). Az egykarú csap gyorsabban, egy kézzel vagy akár könyökkel is állítható, a keverőtárcsás viszont finomabban szabályozható.

Professzionális megoldás a termosztátos csap: ezeknél az egyik tárcsával (vagy karral) a hőfokot állíthatjuk be (fokra pontosan), a másikkal pedig az átfolyó víz mennyiségét.

A minőségi, vastagabb acélból készülő, szebben kidolgozott darabok nem csak tartósabbak, de halkabbak és precízebben is működnek.

## Elengedhetetlen a megfelelő szellőzés

A fürdőszoba szellőzését is biztosítani kell. A magas páratartalom nem csak azért kellemetlen, mert nem látjuk magunkat a tükörben, hanem a berendezések, bútorok élettartamát is lerövidíti és gyakori lehet még a penész megjelenése is.



# VILÁGÍTÁS

A fürdőszoba világításának kialakításakor a legfontosabb szempont a biztonság: itt tényleg csak a szakszerű megoldás elfogadható.

Olyan lámpákat és elektromos berendezéseket válasszunk, amelyeknek nem árt a magas páratartalom. Szereléskor vegyük figyelembe a gyártó ajánlásait.



*A tükrök mellé / fölé helyezzünk erősebb helyi fényeket.*

## Helyi és általános fények alkalmazása

A tükör fölött mindenképp legyen erős, helyi világítás. Olyan szögből és irányból, hogy akkor se árnyékoljuk ki, ha közel hajolunk a tükörhöz. Általános világítás is kell – máskülönben nehéz lesz átválogatni a szennyeset, megtölteni a mosógépet vagy bepakolni a szekrényt. A fényforrásoktól távol eső rakodók esetében alkalmazhatunk belső világítást. A világítás ne csak célszerű legyen, hanem hangulatos is. Nem mindig csak sminkelünk vagy borotválunk. A fürdő legkönnyebben a megfelelő fényekkel „kapcsolható” relaxációs üzemmódba.

## Milyen izzót válasszunk?

Általános és háttérvilágításra meleg, természetes fényű izzót válasszunk. Helyi világításra szóba jöhet a halogén is. A fürdő hangulatvilágítása megoldható kis teljesítményű színes ledekkel. A szekrények belső megvilágítására a led vagy a fénycső a legoptimálisabb megoldás.

*Bővebben az izzók típusairól: konyha / világítás (28. old.)*







# AZ ELŐSZOBA



*Az első benyomás otthonunkról*

## **Az előszoba a legfontosabb helyiség?**

Az előszoba zsilip, amely személyes életterünket védelmezi.

Egy családi házban elsődleges funkciója, hogy meggátolja a természet szabad áramlását – útját állja mindannak, aminek inkább a kertben a helye. Egy társasházban ezt megoldja a közös lépcsőház: itt előszobánk nem a természet, inkább a kíváncsi szomszédok ellen védelmezi belső szféránkat.

Az előszobából indulunk és ide érkezünk haza. Itt váltunk otthoniból utcai üzemmódba is vissza, ami évszaktól függően egész körülményes tud lenni. Ha nincs előszoba, kénytelenek vagyunk a legközelebbi helyiségben átöltözni és lepakolni és ott kialakítani az ehhez szükséges teret és bútorokat.

## **Az első benyomás otthonunkról**

Ez a helyiség ritkán kap kellő figyelmet, pedig megérdemli. Komoly szerepe van a lakás tisztaságának, rendezettségének megőrzésében. És itt fogadjuk vendégeinket is, így ez adja az első benyomást életterünkről.



# BÚTOROK

Az előszoba soha nem elég nagy (vagy legalábbis ritkán). A helyszűkén azonban segíthetünk azzal, ha ötletesen használjuk ki a teret: egyedi, kézreálló, térbe simuló megoldásokat alkalmazunk.

## **Az előszoba növelheti életterünket?**

Mivel az előszoba egy olyan terület, amit nem lakótérnek használunk, ezért egész nyugodtan bebútorozhatjuk akár a plafonig, kihasználva a félreeső és magas régiókat a ritkábban használt tárgyak tárolására. Az életteret tudjuk azzal növelni, hogy a tárolást olyan helyen oldjuk meg, ahol az nem zavar minket.

## **Alkalmazzunk praktikus tárolási megoldásokat**

Szűk térben a fiókok könnyebben kezelhetőek és beláthatóbbak, mint az ajtós szekrények, amelyeket úgy kell kinyitni, hogy közben eléjük is guggolunk.

A fejmagasságban elhelyezett szekrényeknél alkalmazhatunk felfele nyíló, ellensúlyos ajtókat (ahogy manapság a konyhákban divatos) – ezek nyitás után nincsenek útban és nem akadnak össze más ajtókkal. Bár egyszerűbb megőrizni a rendet zárt szekrényekkel, számoljunk azzal, hogy ez tovább szűkíti a teret. A nyitott tároló (például egy fal fogasokkal) nem csak szellősebb, de néha praktikusabb is.



## Az évszakok és igények váltakozása

Tervezzünk ötletes, speciális tárolókat – az előszobában évszaktól függően sokféle ruhadarab és kiegészítő parkol. Nem csak kabátok és cipők: alkalomadtán el kell tudni helyezni a kalapokat, sapkákat, kesztyűket és esernyőket is – gyakran nedvesen, koszosan.



*Vidéki stílusú előtér, sok pakoló és ülő felülettel.*

## Fontos kellékek: ülőhely és tükör

Az előszobabútort úgy alakítsuk ki, hogy maradjon hely használni. Tervezzünk be egy padot vagy más ülőalkalmatosságot, amelyre letelepedve cipőt válthatunk, és ahová csomagjainkat dobhatjuk. A tükör nem csak fontos kelléke az előszobának, de a térérzetet is javítja. Olyan helyre pozicionáljuk, ahol van hely: csak akkor használható, ha nem kell közvetlenül elé állnunk (az ideális távolság legalább másfél méter).

# VILÁGÍTÁS

Gondosan lőjük be az általános világítás helyét, irányát és magasságát, mert egy szűkebb helyiségben könnyen kitakarhatjuk saját testünkkel a rosszul pozicionált lámpát. Ami cipőfűzéskor vagy tisztításkor különösen bosszantó lehet. A tükörnél mindenképpen alkalmazzunk helyi világítást – a legjobb egy olyan falikar vagy spot, amely a tükör fölött van a falra szerelve.

Egy szűk előszobában a mélyebb tárolószekrények nehezen beláthatóak és fényt is gyéren kapnak, ezért célszerű nyitáskor automatikusan bekapcsoló belső világítást alkalmazni.

## Milyen izzót válasszunk?

Általános világításra meleg, természetes fényű izzót válasszunk (hagyományos izzó vagy jó minőségű led). A tükör fölé kerülhet akár halogén is. A szekrényekben alkalmazhatunk kis teljesítményű ledeket vagy fénycsöveket (fontos, hogy ezek ne melegedjenek).

*Bővebben az izzók típusairól:  
konyha / világítás (28. old.)*





#### Tárolási ötletek

Alakítsunk kellő helyet a cipőknek, kabátoknak és táskáknak.



### *Kapcsolat*

Ha szeretne még többet tudni,  
vegye fel velem a kapcsolatot.

+36 30 537 2205

*huszargy@cavallobutor.hu*



### *Galéria*

Ha kíváncsi az általunk  
tervezett és készített bútorokra,  
kattintson a fenti ikonra.





*Letöltés*

Amennyiben értékesnek találja az  
útmutatót és megosztaná egy ismerősével,  
kérem az alábbi linket küldje el neki:

*<http://www.cavallobutor.hu/utmutato.html>*



*Facebook*

Tetszett? Kérem ossza meg  
barátaival és ismerőseivel.

*Megosztom*



